



**« J'utilise ASIST
dans toutes mes
situations de crise
comme bénévole
et employé.
Merci pour ce
programme de
promotion de la vie. »**

– participant ASIST



Ateliers pour les professionnels et le grand public.



Nous pouvons aussi offrir nos ateliers chez vous.

ASIST

Une formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide.

ASIST fait une différence

En tant que chef de file mondial de la formation en intervention auprès des personnes suicidaires, le programme ASIST de LivingWorks bénéficie de l'appui de nombreuses évaluations, y compris des études indépendantes et à comité de lecture. Les résultats démontrent que l'atelier ASIST rend les participants plus disposés et prêts à intervenir auprès des personnes suicidaires, et davantage capables de le faire.

Il a également été démontré qu'ASIST réduit les comportements suicidaires chez les personnes à risque. Une étude de 2013 portant sur 1,500 personnes suicidaires ayant fait appel à des services téléphoniques d'urgence a révélé que les appelants qui avaient parlé à un conseiller formé à la méthode ASIST étaient 74 % moins susceptibles d'être suicidaires après l'appel, comparativement aux appelants ayant parlé à un conseiller formé à une autre méthode. Après avoir parlé à un conseiller formé à la méthode ASIST, les appelants étaient également moins dépassés par les événements et déprimés, et avaient plus d'espoir.

Buts et objectifs

Au cours de l'atelier de deux jours, les participants à ASIST apprennent à :

- comprendre les effets qu'ont les attitudes personnelles et sociétales sur la vision du suicide et la façon d'intervenir auprès des personnes suicidaires
- fournir aux personnes à risque un encadrement et des secours d'urgence adaptés à leurs besoins individuels en matière de sécurité
- cerner les éléments clés d'un plan de sécurité efficace et les mesures à prendre pour le mettre en oeuvre
- apprécier l'importance d'améliorer et d'intégrer l'ensemble des ressources communautaires du domaine de la prévention du suicide
- reconnaître d'autres aspects importants de la prévention du suicide, y compris la promotion de la vie et les soins personnels.

Formateurs ASIST

Les ateliers ASIST sont animés par un minimum de deux formateurs accrédités qui ont réussi la Formation des formateurs (FDF) ASIST de cinq jours. Les formateurs ASIST ont des antécédents variés, mais doivent tous animer régulièrement des ateliers et participer à un programme rigoureux d'assurance de la qualité afin de conserver leur accréditation. Communiquez avec info@livingworks.net pour en savoir davantage sur les formateurs de votre région. Vous trouverez une liste d'ateliers prévus à l'adresse www.livingworks.net, à la rubrique Find a Trainer.

Participants à ASIST

ASIST est une ressource offerte à la communauté dans son ensemble. Le programme aide les personnes à offrir des secours d'urgence aux personnes suicidaires dans une grande variété de contextes : au sein de la famille, auprès d'amis, de collègues et de membres d'équipes, et dans le cadre de rôles d'aidant plus structurés.

Processus de formation

ASIST est fondé sur les principes de l'enseignement aux adultes. Le programme accorde de la valeur à la contribution et à l'expérience des participants, ce qui les encourage à jouer un rôle actif dans le processus d'apprentissage. Parmi les caractéristiques clés d'ASIST figurent :

Apprentissage en petits groupes	Pour favoriser leur participation, les participants passent plus de la moitié de l'atelier dans un petit groupe avec l'un des formateurs.
Matériel audiovisuel	Des diapositives, diagrammes et vidéos de grande qualité aident les participants à comprendre et à mémoriser les concepts.
Formation ciblée	Certains participants pourraient avoir une expérience personnelle ou professionnelle passée en matière de suicide ou d'intervention. ASIST mise sur cette expérience pour atteindre l'objectif d'apprentissage d'ensemble, soit apprendre à offrir des secours d'urgence aux personnes suicidaires.
Modèle éprouvé fiable	Les activités de l'atelier s'articulent autour du modèle d'intervention ASIST et fournissent une expérience pratique directe et applicable.
Primauté des besoins individuels	Les participants apprennent à s'adapter aux circonstances particulières d'une personne à risque et à collaborer avec elle en vue d'assurer sa sécurité.
Perspective	Les participants sont invités à examiner et à faire part de leurs propres attitudes à propos du suicide et de l'intervention auprès des personnes suicidaires. Cela leur permet de comprendre l'effet que peut avoir leur perspective sur l'aide fournie aux personnes à risque.
Méthode directe	En encourageant les discussions ouvertes, franches et directes sur le suicide, ASIST prépare les participants à discuter du sujet avec une personne à risque.
Composantes adaptables	Les formateurs ASIST peuvent adapter certaines composantes du programme, comme les simulations, afin de répondre aux besoins des participants sur le plan professionnel ou culturel.



ASIST

Les ateliers ASIST auront lieu les:

Coût: 200 \$ | Coût étudiants: 180 \$

8h30 à 16h30.

SÉANCE 1

OCT. 2016

20

OCT. 2016

21

SÉANCE 2

JAN. 2017

12

JAN. 2017

13

Les mythes et les réalités entourant la maladie mentale

À qui s'adresse cet atelier?

Le personnel de première ligne qui travaille dans les organismes de services sociaux, de santé et de santé mentale, les policiers, les thérapeutes et les bénévoles du milieu communautaire tireront tous profit de cette formation.

Mise au point par l'ACSM, cette formation interactive permet d'augmenter la sensibilisation et la compréhension face la santé mentale, la maladie mentale et le rétablissement. Il offre des outils pour répondre favorablement aux besoins du client.

Format de l'atelier

Il s'agit d'un atelier d'une journée offrant une expérience pratique et interactive, par le biais d'une présentation multimédias.

Vous y apprendrez:

- les caractéristiques de la santé et de la maladie mentale
- comment reconnaître les signes et symptômes de différentes maladies mentales, leur facteurs de risque, leur protocoles de traitement et l'intervention à court-terme
- l'importance d'un logement stable
- des concepts de rétablissement
- des ressources communautaires.

Coût : 135 \$ | Coût étudiants : 105 \$

Les sessions ont lieu de 9h à 16h30.

SÉANCE

SUR DEMANDE - Veuillez contacter l'ACSM Ottawa ou visiter notre site Web au www.ottawa.cmha.ca.

safeTALK

Aidez une personne quand elle en a le plus besoin.

Il est possible de prévenir le suicide.
Nous pouvons tous faire une différence.

Participez au programme d'une demi-journée safeTALK et apprenez rapidement quatre étapes de base permettant de mettre en contact des personnes à risque de suicide vers des ressources qui peuvent sauver des vies. La formation safeTALK aide des professionnels et des membres du grand public à sauver des vies. safeTALK est offert à toutes les personnes de 15 ans et plus.

Pour vous inscrire ou obtenir davantage d'information : www.ottawa.cmha.ca sous Programmes de formation

Coût : 60 \$

9h00 à 12h30

SÉANCE

JAN. 2017

10

Eventbrite

Inscrivez-vous dès maintenant à un de nos ateliers!
www.cmhaottawa.eventbrite.com



Ateliers pour les intervenants en santé et en services à la personne



Nous pouvons aussi offrir nos ateliers chez vous.



“Cours exceptionnel, très engageant, avec d’excellentes vidéos et les meilleures formatrices qui soit. Merci!”

– Participant dans la formation en Traitement intégré pour les troubles concomitants

Traitement intégré pour les troubles concomitants

Ce programme de formation de trois jours s'adresse aux professionnels qui travaillent avec des personnes aux prises avec des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie. On estime que de 40 à 65 % des personnes atteintes de maladie mentale souffrent aussi de toxicomanie. Cet atelier fort utile aidera les participants à comprendre les principes et les compétences requises pour travailler efficacement auprès des personnes aux prises avec des troubles concomitants.

Le programme de formation sur les troubles concomitants s'adresse aux professionnels des domaines de la santé mentale, du sans-abrisme et des toxicomanies. Il a pour but de leur permettre d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour reconnaître les enjeux auxquels font face les personnes sans-abri et celles souffrant de problèmes de santé mentale et de toxicomanie et pour intervenir efficacement.

Formation de l'ACSM:

Des formateurs expérimentés de l'ACSM offrent des ateliers de trois jours sur le traitement intégré des troubles concomitants. Ces ateliers sont offerts en anglais et en français. Cette formation est interactive et basée sur la pratique.

“Très bien présenté, avec beaucoup de bonnes informations et d'outils. J'ai beaucoup apprécié cette formation.”

– Participant dans un atelier de Traitement intégré pour les troubles concomitants

Eventbrite

Inscrivez-vous dès maintenant à un de nos ateliers!
www.cmhaottawa.eventbrite.com



Les dates à venir pour la formation en Traitement intégré pour les troubles concomitants sont :

Coût: 375 \$

9h à 16h.

SÉANCE

MAR. 2017 | MAR. 2017 | MAR. 2017

29 | 30 | 31

Entretien motivationnel

L'entretien motivationnel est un style de conversation basé sur la collaboration pour renforcer la motivation et l'engagement d'une personne à changer. Découvrez le pouvoir de l'entretien motivationnel en examinant ses principes de base et sa philosophie sous-jacente. Explorez et mettez en pratique vos habiletés.

- À poser des questions ouvertes
- À faire ressortir les forces du client
- À exprimer des réflexions simples et complexes
- À partager des résumés efficaces.

Découvrez comment fournir de l'information et de l'orientation qui correspondent à la technique d'entretien motivationnel en favorisant et en renforçant l'élan de votre client vers le changement.

Formation de l'ACSM

Les formateurs expérimentés de l'ACSM offrent des ateliers d'introduction d'une journée, de même que des ateliers de deux jours et des ateliers plus avancés de quatre jours. Ils offrent aussi des séances avancées de mise en pratique. Cette formation est interactive et basée sur la pratique.

DEUX JOURNÉES	Introduction à l'entretien motivationnel et mise en application des compétences et de compréhension de l'utilisation pratique de l'entretien motivationnel.	COÛT 250 \$
QUATRE JOURNÉES	Quatre séances d'une journée réparties sur une période de quatre mois. Exploration plus approfondie de l'entretien motivationnel et des compétences de mise en pratique, dont l'enregistrement audio et le codage du respect de la technique d'entretien motivationnel. Préalable : Séances d'un ou deux jours à l'ACSM ou formation équivalente.	COÛT 495 \$



Cet atelier est disponible en français sur demande. Veuillez contacter l'ACSM Ottawa ou consulter notre site Web au www.ottawa.cmha.ca.

Nous mettons la santé mentale au travail.

Incrivez-vous à nos ateliers et présentations d'une journée, d'une demi-journée et d'une heure. En personne et par webinaire en direct.

Pour accroître la sensibilisation à la santé mentale, apprendre comment réagir aux situations difficiles et travailler ensemble à créer un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire.

Que faire lorsqu'une personne au travail traverse une période difficile?



1^{re} vitesse: Porter une attention consciente et délibérée

Avez-vous remarqué des changements? Qu'est-ce qui a changé? Quels sont les problèmes de rendement et les comportements spécifiques qui vous inquiètent?



2^e vitesse: Offrir une écoute active

Posez des questions ouvertes à la personne, sans juger. Aidez-la à se sentir en sécurité pour l'encourager à vous en dire plus.



3^e vitesse: Travailler ensemble

Cherchez des solutions que vous êtes tous les deux prêts à essayer, mettez-les en pratique et surveillez l'évolution de la situation pour augmenter les chances de réussite.

SÉANCE

SUR DEMANDE - Veuillez contacter l'ACSM Ottawa ou visiter notre site Web au www.ottawa.cmha.ca.



Ateliers sur la santé mentale au travail



Ces ateliers peuvent être livrés sur demande dans votre organisme ou votre entreprise. Veuillez contacter l'ACSM Ottawa pour plus d'informations.

Vivre sa vie pleinement

12 heures qui peuvent changer votre vie.

Vous voulez savoir comment vous sentir mieux, dès maintenant?

Améliorez votre sommeil et votre sentiment de bien-être, augmentez votre niveau d'énergie et sentez-vous plus confiants, sortez davantage, développez votre entregent et aidez les autres – tout ceci dans huit sessions engageantes de 90 minutes!

Pour en apprendre plus sur ce programme, visitez le www.lttf.ca.

SÉANCE

SUR DEMANDE - Veuillez contacter l'ACSM Ottawa ou visiter notre site Web au www.ottawa.cmha.ca.



Canadian Mental
Health Association
British Columbia
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Colombie-Britannique
La santé mentale pour tous

Vivre sa vie pleinement est un produit sous licence exclusive à l'ACSM Colombie-Britannique



Emplacement

1355 rue Bank au sud de la Promenade Riverside, vis-à-vis le Centre d'achats Billings Bridge. Toutes les formations auront lieu au quatrième étage, Pièce 402.

Stationnement

Des parcomètres sont disponibles sur les lieux. Le nombre d'espaces est limité. Vous devez payer en monnaie ou par carte de crédit.

Inscription

Vous devez vous inscrire en ligne à cmhaottawa.eventbrite.com. Pour plus de renseignements à propos de toutes nos formations, s'il vous plaît, consultez notre site web au www.ottawa.cmha.ca. Si vous avez de la difficulté à vous inscrire en ligne, communiquez avec notre bureau au 613 737-7791.

Annulation & remboursement

Aucun remboursement sauf si vous annulez deux semaines avant la date de la formation (Veuillez noter que des frais d'administration de 20.00\$ s'appliqueront). Par la suite, aucun remboursement n'est effectué. Il vous sera cependant possible de vous faire remplacer par une autre personne de votre organisation. Des frais de 20.00 \$ seront facturés pour tous les chèques retournés.

Association canadienne pour la santé mentale
Section d'Ottawa
1355 rue Bank, Pièce 402
Ottawa, ON, K1H 8K7
Tel: 613-737-7791 Fax: 613-737-7644
www.ottawa.cmha.ca/fr