

Il est maintenant temps de parler de la santé mentale au travail

Les superviseurs et les gestionnaires jouent un rôle déterminant dans la réussite des employés. Grâce à notre atelier primé « Problèmes complexes. Solutions claires. », vous pouvez offrir à vos gestionnaires la sensibilisation, la compréhension et les outils dont ils ont besoin pour avoir des conversations efficaces avec les employés aux prises avec des difficultés.

« L'atelier « Problèmes complexes. Solutions claires. » contribue à éliminer la stigmatisation et la peur souvent liées aux problèmes de santé mentale qui ont des répercussions sur le milieu de travail. Il favorise la sensibilisation et la compréhension et fournit aux gestionnaires des outils qui les aident à gérer efficacement les problèmes de rendement découlant d'un problème de santé mentale. Nous prévoyons continuer à offrir cet excellent atelier à nos gestionnaires et nous le recommandons fortement aux autres organismes qui font face à des difficultés similaires dans leur milieu de travail. »

—Client de *La santé mentale au travail* depuis 2008

la santé mentale au travail



Canadian Mental
Health Association
Ontario
Mental health for all

180, rue Dundas Ouest, bureau 2301
Toronto, ON M5G 1Z8

Tél. : 416-977-5580 poste. 4120
1-800-875-6213 (EN)

Télécopie : 416-977-2264 / 977-2813 (FR, EN)

Courriel : info@mentalhealthworks.ca (FR, EN)

mentalhealthworks.ca/fr

la santé mentale
au travail

Pourquoi la santé mentale en milieu de travail est-elle importante?



mentalhealthworks.ca/fr

Bienvenue au programme *La santé mentale au travail!*

Offert à l'échelle nationale, *La santé mentale au travail* est un programme de la division de l'Ontario de l'Association canadienne pour la santé mentale visant à renforcer les capacités au sein des milieux de travail canadiens, afin de remédier efficacement aux nombreux problèmes liés à la santé mentale en milieu de travail. Avec la publication de la Norme canadienne nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail, une norme volontaire, nous aimerions vous demander :

Dans quelle mesure votre milieu de travail est-il sain en ce qui a trait à la santé mentale?

Un milieu de travail sain du point de vue psychologique appuie la participation de l'employé, la santé et le mieux-être du travailleur, le recrutement et la conservation du personnel, la productivité, la gestion efficace des risques et la responsabilité sociale de l'entreprise.

Favoriser un milieu de travail positif et sain pour la santé mentale profite aux employeurs. Nous pouvons les y aider grâce à nos programmes et services hors pair.

Tout le monde en milieu de travail, peu importe son niveau, son poste et ses rôles, peut bénéficier d'une plus grande sensibilisation et d'une meilleure compréhension des problèmes pour renforcer la capacité en vue de créer un milieu de travail axé sur la santé et la sécurité psychologiques.

« Un milieu de travail qui offre la sécurité psychologique n'est plus seulement souhaitable; il est indispensable. »

— Dr Martin Shain

Programmes offerts par le programme *La santé mentale au travail*

Ateliers

Nos présentations multimédias interactives primées, qui durent d'une heure à une journée complète, comprennent des exercices et des discussions en groupe.

Solutions en ligne

Nos formations ont été adaptées pour être offertes en ligne et sont disponibles selon diverses approches. Communiquez avec nous pour discuter des possibilités d'adapter ces formations à votre organisme.

Services de consultation (English only)

En milieu de travail, les problèmes de santé mentale peuvent être complexes. Nous offrons des services de consultation pour vous aider à trouver des solutions durables aux situations auxquelles fait actuellement face votre organisme.

Solutions adaptées

Notre programme global de formation pour les entreprises offre une gamme complète de solutions adaptées pour répondre aux besoins d'apprentissage de votre organisme dans le domaine de la santé mentale en milieu de travail.

Pour plus d'information sur les services du programme *La santé mentale au travail*, rendez-vous à :

mentalhealthworks.ca/fr