

Dates à déterminer.

Préalable : Séances d'un ou deux jours à l'ACSM ou formation équivalente.

Coût :
495 \$

Mise en pratique avancée d'une journée – Apprenez de nouvelles approches, mettez en pratique vos compétences actuelles, cernez les aspects qui vous embêtent ou ceux que vous devez améliorer. Dates à déterminer.

Coût :
125 \$

L'Association canadienne pour la santé mentale,
Section d'Ottawa
1355 rue Bank, Pièce 301
Ottawa, ON, K1H 8K7
Tel: 613-737-7791 Fax: 613-737-7644
Site Web: www.ottawa.cmha.ca/fr

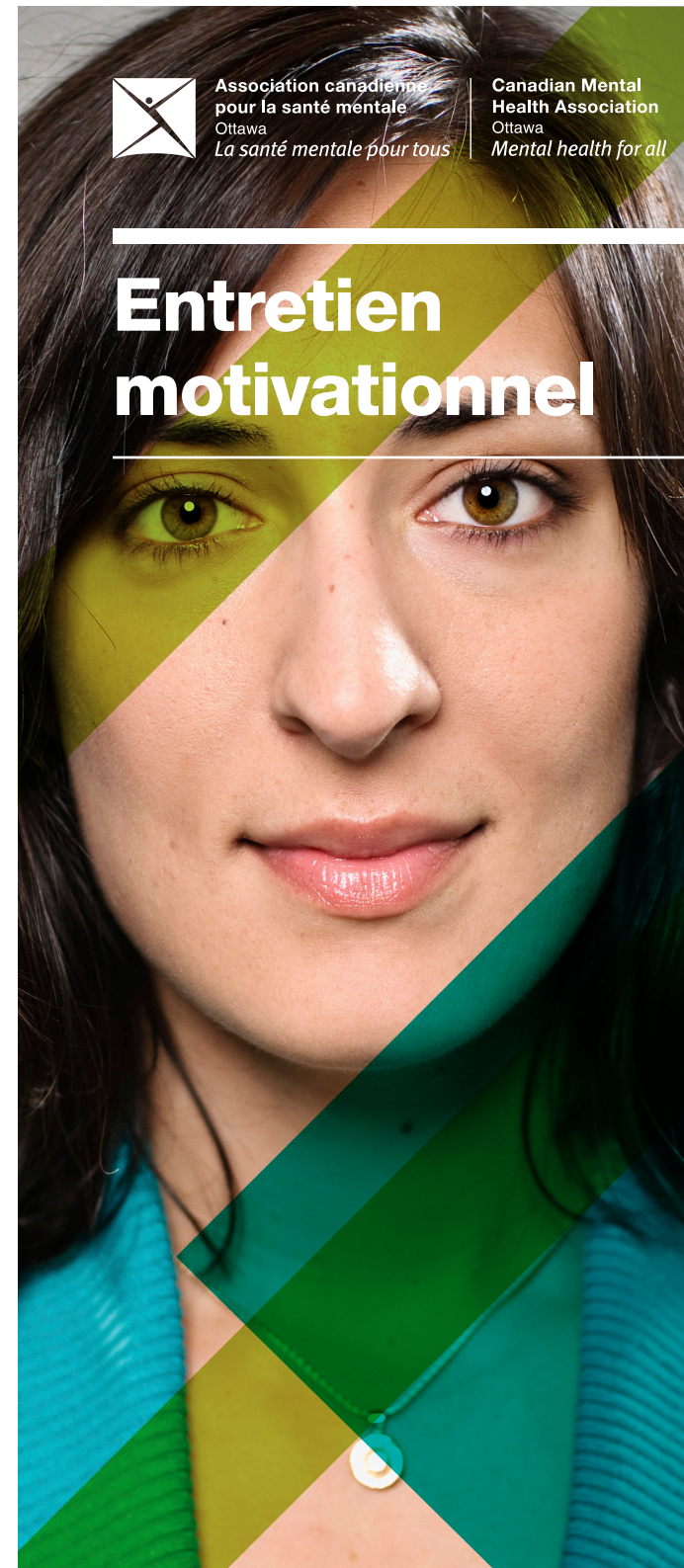
Il est aussi possible d'organiser des ateliers de formation sur mesure en technique d'entretien motivationnelle. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CMHA à 613-737-7791.



Association canadienne
pour la santé mentale
Ottawa
La santé mentale pour tous

Canadian Mental
Health Association
Ottawa
Mental health for all

Entretien motivationnel





Découvrez le pouvoir de l'entretien motivationnel

L'entretien motivationnel est un style de conversation basé sur la collaboration pour renforcer la motivation et l'engagement d'une personne à changer. Découvrez le pouvoir de l'entretien motivationnel en examinant ses principes de base et sa philosophie sous-jacente. Explorez et mettez en pratique vos habiletés

- À poser des questions ouvertes
- À faire ressortir les forces du client
- À exprimer des réflexions simples et complexes
- À partager des résumés efficaces.

Découvrez comment fournir de l'information et de l'orientation qui correspondent à la technique d'entretien motivationnel en favorisant et en renforçant l'élan de votre client vers le changement.

Formation de l'ACSM

Les formateurs expérimentés de l'ACSM offrent des ateliers d'introduction d'une journée, de même que des ateliers de deux jours et des ateliers plus avancés de quatre jours. Ils offrent aussi des séances avancées de mise en pratique. Nota : Cette formation est interactive et basée sur la pratique.

UNE JOURNÉE	Introduction générale à l'entretien motivationnel.	Coût : 125 \$
DEUX JOURNÉE	Introduction à l'entretien motivationnel et possibilités accrues de mise en application des compétences et de compréhension de l'utilisation pratique de l'entrevue motivationnelle.	Coût : 250 \$
QUATRE JOURNÉE	Quatre séances d'une journée réparties sur une période de quatre mois. Exploration plus approfondie de l'entretien motivationnel et des compétences de mise en pratique, dont l'enregistrement audio et le codage du respect de la technique d'entretien motivationnel.	Coût : 495 \$

Ateliers d'introduction et ateliers interactifs plus avancés sur les principes, les compétences et les techniques de l'entretien motivationnel pour aider les gens à apporter des changements positifs.